

Согласовано:
Врач
МБДОУ № 31 «Колокольчик»
С.А. Лалетина



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ № 31 «Колокольчик»
Н.Ю. Семерикова

Приказ № 31/179 от « 01 » 2020 г

Примерный режим дня детей дошкольного возраста

Режимные процессы	Время проведения			
	Группа детей младшего дошкольного возраста (с 3,0 до 4,0 лет) общеразвивающей направленности	Группа детей среднего дошкольного возраста (с 4,0 до 5,0 лет) общеразвивающей направленности	Группа детей старшего дошкольного возраста (с 5,0 до 6,0 лет) общеразвивающей направленности	Группа детей старшего дошкольного возраста (с 6,0 до 7,0 лет) общеразвивающей направленности
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7 00–8.10	7 00–8.15	7 00–8.20	7 00–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.10 9 00-	8.15 8.55	8.20 9 00	8.25 – 9 00
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей	9 00 9.55	8.55 10.00	9 00 10 45	9 00 11 00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9 55 – 11.40	10.00 – 11 55	10.45 – 12.05	11 00 12.10
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40 11 55	11.55 12.10	12.05 12.15	12.10 12.20
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11 55 12.25	12.10 12.30	12.15 – 12.35	12.20 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.25 15 00	12.30 15 00	12.35 15 05	12.45 15 05
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00 15.15	15 00 15 17	15 05 15.20	15 05 15.25
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность,	15 15 – 15.25	15 17 15.27	15.20 – 15.30	15 25 15.35

Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15 – 15.25	15.17 – 15.27	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых	15.25 – 16.50	15.27 – 16.55	15.30 – 17.00	15.35 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.50 – 17.10	16.55 – 17.15	17.00 – 17.20	17.10 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.25– 19.00