



# НАШИ СПОРТИВНЫЕ БУДНИ...

## Двигательная деятельность с детьми среднего дошкольного возраста



Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать,  
Как здоровым стать!



В мире нет рецепта лучше —  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет -  
Вот и весь секрет!

