

## Гимнастика язычка для вашего малыша!



Уважаемые родители, вашему малышу уже 4 года и больше, а он все еще выговаривает свистящие звуки такие, как: С, Сь, З, Зь, Ц или искажает их, а возможности попасть на логопедические занятия нет. Тогда вам срочно нужно заняться с ребенком гимнастикой! Предлагаю родителям вот такие артикуляционные упражнения, направленные на укрепление мышцы речевого аппарата (губ, щек, языка), чтобы потом вызвать правильное произношение этих звуков.

Проводится артикуляционная гимнастика ежедневно, чтобы вырабатываемые у ребенка двигательные навыки закреплялись, становились более прочными. Конечно, я учитываю дошкольный возраст ребенка и упражнения составлены от простых - к более сложным.

### ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ГИМНАСТИКИ:

- ❖ Лучше гимнастику делать утром в течении 3 – 5 минут
- ❖ Предлагайте ребенку не более 3 – 5 упражнений
- ❖ Проводятся упражнения эмоционально, в игровой форме
- ❖ Упражнения выполняются сидя перед зеркалом (*ребенок должен видеть лицо взрослого и своё лицо*)
- ❖ Ребенок, научившись выполнять правильно упражнение, только тогда может начать осваивать новое
- ❖ Если для ребенка утомительно выполнять все упражнения подряд, можно разбить гимнастику на блоки и выполнять их в течение дня.
- ❖ Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получится какое-либо движение. Ручкой чайной ложки или чистым пальцем можно помочь ребенку принять нужное положение языка.

Для того, чтобы произнести свистящие звуки «С, З», нужно знать, какое положение занимают губы, зубы и язык. Попробуйте сами это почувствовать:

- *губы в улыбке, открыты*
- *зубы сближены*
- *кончик языка упирается в нижние зубы*
- *воздушная струя холодная, направлена посередине языка*
- *звук «С» произносится без голоса – глухой*
- *звук «З» произносится с голосом – звонкий*

### Упражнение «Заборчик»

Растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик.

Проговорить «Ииии». Удерживать так под счет от 5 до 10.

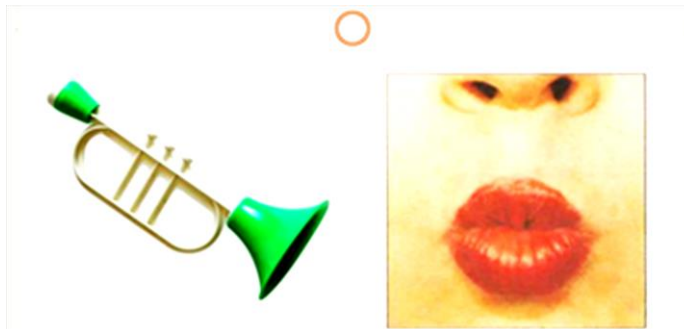


### Упражнение «Трубочка»

Сомкнуть зубы, сделав «Заборчик».

Округлить губы и вытянуть вперед, как при произнесении звука «О».

Удерживать под счет от 1 до 10. Расслабить губы и повторить упражнение несколько раз (3-4).



### Чередовать упражнения «Заборчик» - «Трубочка»

Попеременно делать упражнения, под счет от 1 до 10.

### Упражнение «Открыть – закрыть заборчик»

Улыбнуться, сделать «Заборчик».

Открыть рот, язык лежит внизу «на полу», кончик языка упирается в нижние зубы (можно сказать звук «Ааааа» сначала с голосом, потом беззвучно).

Закрывать рот. Повторить упражнение 5 – 10 раз.

Материал подготовила: учитель-логопед Андропова Елена Леонидовна

